

Отдел образования и молодежной политики города Алатырь Чувашской Республики  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №6 «Колосок» города Алатырь Чувашской Республики

## **Спортивное развлечение «Космонавты»**

Подготовила и провела:

Гайсарова Любовь Александровна

2023

## **Спортивное развлечение «Космонавты»**

для детей старшего дошкольного возраста

Программное содержание:

Расширять представления детей о космосе, Дне Космонавтики;

Формировать навыки здорового образа жизни;

Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость,

подвижность;

Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

Ход развлечения

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Вы знаете, какой сегодня день? Сегодня вся страна отмечает День космонавтики!

Воспитатель: Что же произошло в этот день? (Ответы детей)

Воспитатель : Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года наш космонавт совершил первый в мире космический полет. А знаете ли вы, кто был первым, человеком, побывавшим в космосе?

(Ответы детей. Юрий Алексеевич Гагарин. Он на космическом корабле «Восток» облетел вокруг земного шара.)

Воспитатель: Как вы понимаете, что такое космос? (Ответы детей)

Воспитатель: В космическом пространстве множество галактик. И вот в одной из

таких находится наша Солнечная система. И наша планета третья по счету. А сколько

планет в солнечной системе мы узнаем из стихотворения.

Ребенок:

По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз – Меркурий,

Два – Венера,

Три – Земля,

Четыре – Марс.

Пять – Юпитер,

Шесть – Сатурн,

Семь – Уран,

За ним – Нептун.

Он восьмой идет по счету.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием Плутон.

(Автор стихотворения – А.Хайт)

Воспитатель: Молодцы, действительно все планеты знаете, а вы хотели бы стать

космонавтами и увидеть другие планеты?

Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов; где сегодня пройдут

испытания и будут соревноваться в силе, ловкости, быстроте, смелости два космических отряда. (Представление команд)

Встречайте, космический отряд «Комета». Девиз: У «Кометы» есть девиз – никогда не падать вниз!

Космический отряд «Спутник». Девиз: Чтобы в космос и к звездам летать, мы

готовы сейчас себя показать!

Воспитатель: Оценивать сегодняшние испытания в школе космонавтов будет жюри. (Представление жюри)

Команды готовы к испытаниям? Начнем мы наши соревнования с разминки.

#### 1. Разминка

Команды строятся двумя шеренгами, размыкаются, выполняют общеразвивающие упражнения по показу инструктора под музыкальное сопровождение (музыка из кинофильма «Большое космическое путешествие»).

#### 2. Эстафета «Космическая ракета»

На линии старта у каждой команды по 8 гимнастических палок и 2 обруча.

Участники команды по очереди берут один предмет и на линии финиша выкладывают

ракеты.

Воспитатель: Замечательные ракеты у вас получились, теперь можно и в космос

стартовать.

#### 3. Эстафета «Бегом в ракету»

Дети по команде, по очереди, преодолевая препятствия (пройти по канату, сохраняя равновесие; затем прыжками через 4 обруча), должны быстро занять место в

«ракете». Вся команда должна оказаться в «ракете».

#### 4. Эстафета «Загрузка ракеты»

Воспитатель: А вы знаете, что полет в космосе может длиться очень долго, поэтому космонавтам необходимо много питания, запасы воды и кислорода, оборудование. Следующий конкурс называется «Загрузка ракеты». Вам необходимо,

пройдя препятствия (пройти по ребристой доске; обогнуть кубы, расставленные в шахматном порядке; пролезть под дугу), доставить груз (мячи) на ракету.

#### 5. Конкурс «Победи невесомость»

Воспитатель: В космическом пространстве не действует земное притяжение, все

предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе

– невесомость. И в следующем испытании наши команды постараются справиться с

невесомостью (каждый участник должен при помощи клюшки загнать воздушный шар

в ведро).

#### 6. Конкурс «Интеллектуальный»

Воспитатель: Настало время показать командам свои знания о космосе.

Следующий конкурс интеллектуальный (команды отгадывают загадки).

Цепочка загадок для детей:

1. Чтоб глаз вооружить и со звездами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб, нежен мощный... (телескоп)

2. Телескопом сотни лет изучают жизнь планет.

Вам расскажет обо всем умный дядя... (астроном)

1. Астроном – он звездочет, знает все наперечет!

Только лучше звезд видна в небе полная... (луна)

2. До Луны не может птица долететь и прилуниться,

Но зато умеет это делать быстрая... (ракета)

1. У ракеты есть водитель, невесомости любитель.

По-английски: «астронавт», а по-русски... (космонавт)

2. Космонавт сидит в ракете, проклиная все на свете –

На орбите как назло появилось... (нло)

1. НЛО летит к соседу из созвездья Андромеды,

В нем от скуки волком воет злой зеленый... (гуманоид)

2. Гуманоид с курса сбился, в трех планетах заблудился,

Если звездной карты нету, не поможет скорость... (света)

1. Свет быстрее всех летает, километры не считает.

Дарит Солнце жизнь планетам, нам тепло, хвосты -... (кометам)

2. Все комета облетела, все на небе осмотрела.

Видит, в космосе нора – это черная... (дыра)

1. В черных дырах темнота чем-то черным занята.

Там окончил свой полет межпланетный... (звездолет)

2. Звездолет - стальная птица, он быстрее света мчится.

Познает на практике звездные... (галактики)

Для обеих команд:

А галактики летят врассыпную, как хотят.

Очень здоровенная вся эта... (вселенная)

7. Конкурс «Собери созвездие»

Команды должны выложить из бумажных звезд созвездие «Большая Медведица». Каждый участник, по очереди, передвигаясь верхом на большом мяче –

фитболе, приносит свою звездочку к карте звездного неба и располагает в нужном

месте.

8. Полоса препятствий «На Луне»

Воспитатель: Наши команды ожидает последнее испытание. Мы высаживаемся

на поверхность спутника Земли – Луну. На лунной поверхности много препятствий:

кратеры, горы, впадины. Посмотрим, как команды преодолеют все препятствия

(проползти по гимнастической скамейке на животе подтягиваясь руками; пройти

расстояние, перекладывая круги из поролона перед собой; попасть мешочком с песком

в обруч; назад возвратиться бегом).

## 9. Конкурс «Портрет инопланетянина»

На листе бумаги, закрепленном на мольберте, каждый участник с завязанными

глазами должен нарисовать одну из частей тела инопланетянина (голову, глаза, рот,

нос, уши, туловище, руки-щупальца, ноги).

Воспитатель: Замечательные получились инопланетяне, смешные с добрыми лицами (входят дети, одетые в инопланетян). А вот и они сами прибыли к нам из

далекой галактики. И хотят порадовать всех нас настоящим космическим танцем (дети

исполняют танец под музыку группы «Space»).

Воспитатель: Наши соревнования в школе космонавтов подошли к концу. Слово

предоставляется жюри.

Жюри подводит итоги соревнований.

Участникам обеих команд вручаются удостоверения о том, что они прошли обучение в школе космонавтов, и им присуждено почетное звание «Юный Космонавт». Команды награждаются грамотами.