

**Дидактические игры по
валеологии
Для детей средней группы**



**Выполнила воспитатель МДОУ Д/С № 102
Гетманова Елена Михайловна**

Актуальность

Вопросы сохранения и укрепления здоровья никогда не потеряют своей актуальности. Как и разные подходы приобщения людей к здоровому образу жизни. Воспитание культуры здорового образа жизни следует начинать как можно раньше, чтобы дети уже с малых лет осознавали ценность хорошего самочувствия. С этой целью в дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ) активно вводятся здоровьесберегающие технологии обучения, элементом которых является валеологическое направление учебно-воспитательного процесса.



Дидактическая игра «Весёлый и грустный зубик»

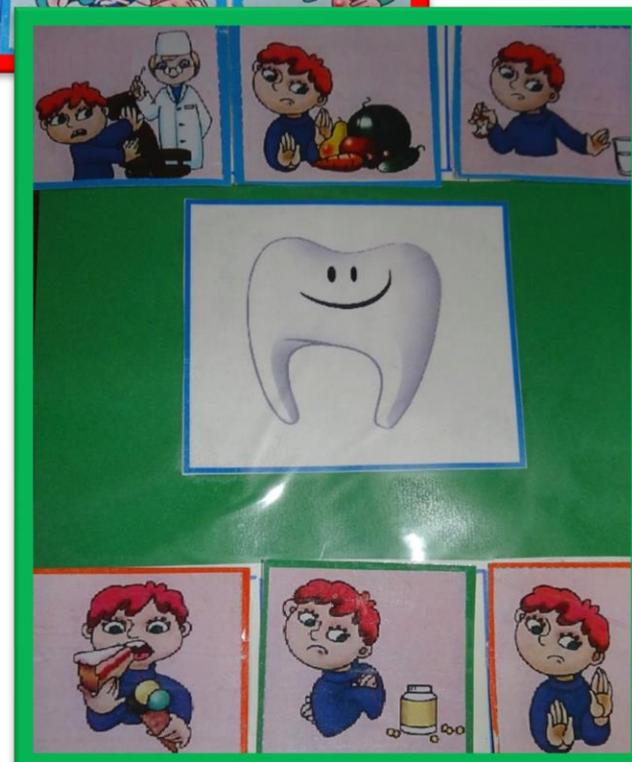
**Цель: Закреплять
представление детей о полезных
продуктах и средств гигиены
для здоровья зубов, а так же
вредных продуктов и не
соблюдение средств гигиены
зубов.**

**Способствовать воспитанию
бережного отношения к своему
здоровью.**



Оборудование:

Два игровых поля: на одном игровом поле изображен здоровый и веселый зубик, на другом игровом поле изображен больной и грустный зубик; набор карточек с изображением полезных для зубов продуктов и средств гигиены, а так же карточки с изображением вредных продуктов и не соблюдение средств гигиены.



Описание:

Дети должны разложить карточки на одном поле с изображением полезного, а на другом поле - вредного для наших зубов и объяснить свой выбор.



Дидактическая игра «Что сначала - что потом» (режим дня)

Цель: закрепить представления о том, что соблюдение правильного режима дня в разное время суток в детском саду и дома полезно для здоровья. Развивать речь, внимание, память.



Оборудование:

Сюжетные картинки с изображением действий, характерных для определенного периода суток.



Описание:

1 вариант: Предложить детям разложить картинки в правильной последовательности, объяснить свой выбор.

2 вариант: Воспитатель сам раскладывает картинки в неправильной последовательности (меняет 1-2 картинки), для того что бы ребенок определил, где ошибка.





Спасибо за внимание!