

**МАДОУ ЦРР ДЕТСКИЙ САД № 6 Г.КУРГАНИНСКА
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**СТАТЬЯ НА ТЕМУ:
«АДАПТАЦИЯ МАЛЫША В ДЕТСКОМ
САДУ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ»**

ВОСПИТАТЕЛЬ:

ГРИБЕННИКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА

АДАПТАЦИЯ МАЛЫША В ДЕТСКОМ САДУ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

Адаптация ребенка к детскому саду – сугубо индивидуальное явление. Каждый малыш развивается по своему сценарию. Кто-то уже в 2 года больше тянется к сверстникам, а кто-то и в четыре хочет быть только рядом с мамой.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ГОТОВ ЛИ РЕБЕНОК К САДИКУ?

Будущий детсадовец должен уметь разговаривать. Причем не обязательно правильными и длинными предложениями. Но желательно, чтобы малыш мог объяснить, что хочет в туалет, что у него что-то болит, или он хочет пить. Этому при настойчивости можно обучить его за пару недель до садика.

Кроме того, новичок должен уметь:

- есть самостоятельно;
- держать ложку, кружку;
- ходить самостоятельно в туалет;
- мыть и вытирать руки;
- стараться самостоятельно одеваться.

Если ребенок этого не умеет делать, тоже не страшно. Внимательные воспитатели в частном детском саду «Планета детства» города Железнодорожный непременно всему научат вновь прибывшего малыша.

Также желательно обратить внимание на следующие обстоятельства.

КАКОЙ ТЕМПЕРАМЕНТ У РЕБЕНКА?

Например, дети-сангвиники легко и непринужденно вольются в любой коллектив. А вот флегматик может от стресса полностью закрыться на первое время. Главное, не отчаиваться, и помнить, что первичная адаптация может длиться несколько месяцев.

КАК РЕБЕНОК ОТНОСИТСЯ К УХОДУ МАМЫ?

Лучше всего за пару месяцев до садика дать привыкнуть ребенку к отлучкам мамы. Стоит привлечь бабушек и папу к посиделкам с малышом. Ребенок должен уяснить, что мама может уходить, но всегда возвращается.

ГЛАВНОЕ – ЗДОРОВЬЕ

Малыш в саду – это здоровый малыш. Поэтому, если у него проблемы с питанием, аллергия, психосоматические болезни, синдром ЧБР, – стоит отложить знакомство с детсадом. Сейчас все садики требуют заполненные карточки прививок и осмотр всеми специалистами. Логопед, психолог, психиатр, невропатолог помогут родителям определить моральную подготовку ребенка. Остальные детские врачи, помогут узнать о состоянии здоровья ребенка.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПРИСПОСОБИТЬСЯ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ?

Вот некоторые советы опытных педагогов частного детского сада «Планета детства» г. Железнодорожный.

- **Расставание**

Для того чтобы расставание не было для малыша драмой, не надо «исчезать», когда он отвернулся. И не стоит врать ребенку, что скоро мама вернется. Лучше спокойно, за несколько недель объяснить ребенку, что теперь он более взрослый и будет ходить в садик. Пояснить, как он будет проводить там время, чем будет заниматься, и зачем вообще нужен садик. Стоит чаще говорить ребенку, что мама никогда его не бросит и очень любит. Надо объяснять, что мама ходит по делам и непременно вернется.

- **Привыкание**

Период привыкания к ДОУ лучше растянуть. Не целесообразно оставлять ребенка на весь день. Лучше начать с пары часов и постепенно увеличивать время пребывания.

- **Режим**

Режим дня дома должен совпадать с режимом дня в садике. За неделю-две стоит узнать распорядок частного детского сада «Планета детства» в городе Железнодорожный и приспособить ребенка под него. От выбранного режима лучше не отказываться и в выходные.

- **Игрушки**

Ребенку надо разрешить взять с собой любимую игрушку. Ведь частичка дома успокоит малыша.

- **Утренние сборы**

Часто причиной утреннего стресса у ребенка являются сборы. Утренние процедуры должны проходить спокойно, без суеты и криков. Лучше завести будильник пораньше.