

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Ростова-на-Дону
«Детский сад №313»**

«Утверждаю»

Методист МБДОУ №313

_____ О.А.Железнякова

**Внеплановое мероприятие к 8 марта
Спортивное развлечение «Наши мамы круче всех!»
(группа №14)**

Разработала и провела
Инструктор по ФК

Фото из личного архива

г. Ростов-на-Дону
2025 г.

Спортивное развлечение «Наши мамы круче всех!»

Цель:

Создание положительного эмоционального настроения у родителей.

Задачи:

- Формировать дружеские отношения между родителями;
- Воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту;
- Развитие ловкости, быстроты, выносливости.

Инструктор: - Здравствуйте, дорогие наши мамы! Я приветствую вас на нашем празднике в стиле 90-х! Поднимите руки, кто ходил в школу в эти годы? А кто уже был постарше? Отлично, значит, большинство присутствующих помнят это интересное для страны время. Вот сейчас мы и проверим ваши воспоминания!

Инструктор задает вопросы. Желающие делятся своими воспоминаниями.
Вопросы для мам:

В 90-е я впервые попробовал...

Три лучших момента в 90-е....

Мои развлечения в 90-е...

Мои коллекции в 90-е...

Мои любимые еда и напитки из 90-х...

В 90-е мы носили....

В 90-е мы танцевали под музыку...

Инструктор: - Интересно, о чем мечтают наши мамы? Я думаю, тут можно угадывать бесконечно. Кто-то хочет новую шубу или машину, кто-то хочет в отпуск или чтобы любимый носил на руках. Но я уверена, что все мамы вспоминают свою юность....дискотеки, новые джинсы, блески, начес на голове, плеер и любимая аудиокассета, перемотанная карандашом... ээхх..

Хорошие были времена! В 90-х все памятные моменты хранились в фотоальбомах. Как жаль, что теперь все ценные моменты хранятся в телефонах. И мы открываем все реже и реже наш старый семейный фотоальбом. Здесь нет комментариев, лайков, сообщений. Хранят фотографии наше прошлое и все, что связано с ним.

Давайте сегодня немного вернемся в наше прошлое и вспомним, как это было.

Инструктор: - Приглашаю всех мам на веселую эстафету «Сумочка».

Инструктор: Перед вами стоят стулья. Можете на них поставить свои сумочки. Я сейчас буду зачитывать загадки, а предмет, который окажется в вашей сумочке достаете, показываете и кладете на стул. Свой стул при этом переставляете на шаг вперед. Посмотрим, кто первый дойдет до финиша. Итак, начали:

1 В закрытые двери мы не стучим, мы просто достанем из сумки **ключи**

2 Всё круто по жизни в натуре-спасибо **бумажной купюре**

3 Открой его, всем станет ясно, что ксива главная - **наш паспорт**

4 Хотя и нужны порою редко, но всё же носим мы **таблетки**

5 Он многим заменил будильник - наш добрый верный друг **мобильник**

6 Если к нам пристанут детки - есть для них у нас **конфетки**

7 Мы не любим лесопилку, мы подточим ногти **пилкой**

8 Круче даже, чем открытка симпатичная **визитка**

9 Что иногда для счастья надо? Лишь только **яркая помада**

10 Пусть вам простятся все грехи, коль есть **дезодорант или духи**

Инструктор: Ну а мы продолжаем наш вечер и предлагаем окунуться в музыку 90-х и приглашаем всех на нашу танцевальную площадку.

Выполняется комплекс упражнений под треки:

1. На-на «Фаина»
2. Филипп Киркоров «Ой мама, шика дам»
3. Андрей Губин «Танцы»
4. Ирина Аллегрова «Младший лейтенант»
5. Татьяна Овсиенко «За розовым морем»
6. Демо «Солнышко»

Инструктор: Я думаю, что у каждого из вас есть любимые старые фильмы. О фильмах можно говорить долго и много. А сколько в этих фильмах фраз любимых нами, так называемых «крылатых». Я предлагаю их вспомнить. Вы прослушиваете фразу и называете фильм.

Аукцион «Крылатые фразы»

- ...и тебя вылечат... – «**Иван Васильевич меняет профессию**»
- Я требую продолжения банкета! – «**Иван Васильевич меняет профессию**»
- Танцуют все! - «**Иван Васильевич меняет профессию**»
- Жить хорошо! А хорошо жить - еще лучше! – «**Кавказская пленница**»
- Комсомолка, спортсменка и просто красавица! – «**Кавказская пленница**»
- Кто возьмет билетов пачку, тот получит водокачку! «**Бриллиантовая рука**»
- Огласите весь список, пожалуйста! – «**Операция Ы и другие приключения Шурика**»
- Эй, гражданин! Ты туда не ходи, ты сюда ходи! Снег башка попадет... – «**Джентльмены удачи**»

Инструктор: Немного отдохнули, а теперь я вас приглашаю на челендж «Моя мама-самая сильная».

Все участники становятся в планку. Перед каждой участницей обруч на полу. Возле первого участника корзина с мячиками. Начиная от первого участника, по одному мяч кладут в обруч соседа и так по очереди каждый мяч должен оказаться в корзине у последнего участника. Всю эстафету участники стоят в планке.

Инструктор: Крепкая дружная семья — это наш тыл и опора. Именно мама — душа семьи и ее мир. Она создаёт домашний уют, дарит нам тепло и заботу, искренне радуется нашим успехам. Ее любовь как самая надежная защита сопровождает нас всю жизнь, поддерживает и дает силы.

Дорогие мамы, Вы — самые важные в жизни люди. Спасибо за мудрость, терпение и душевную щедрость, которую вы дарите! Крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия!

Фото мероприятия









