

## **Физкультурно-оздоровительный досуг-развлечение для детей 6-7 лет, посвящённый Дню защитника Отечества «Рыцарский турнир».**

**Автор: Михайлова Инна Николаевна**

**Цель:** Формирование гармонично развитой личности посредством комплексного подхода в организации двигательной деятельности.

### **Задачи:**

1. Обогащать знания детей о воинах различных эпох.
2. Развивать у детей умение проявлять физические качества (быстроту, силу, ловкость) в условиях соревнований и умение играть в команде.
3. Формировать у дошкольников основы нравственных качеств, мужественности и женственности.

### **Предварительная работа:**

1. За 1-2 недели до предстоящего развлечения, воспитателем в группе проводятся беседы по темам «Кто такие рыцари?», «Рыцарские доспехи».
2. Родители изготавливают костюмы рыцарей и рыцарские доспехи из бросового материала.
3. Девочки готовят мальчикам-рыцарям подарки-открытки.
4. Мальчики и девочки готовят своим папам сувениры.

### **Ход развлечения:**

**Девочки - «Прекрасные дамы»** занимают места в музыкальном зале. **Мальчики - «Рыцари»**, разделившись на команды – ордены, в своих доспехах готовятся к выходу.

## **МУЗЫКА 1. ДЕВОЧКИ ЗАХОДЯТ.**

**Ведущая:** Сегодня я вам расскажу одну историю. В некотором царстве, в некотором государстве жили-были маленькие принцессы. Они были серьёзные и строгие, добрые и весёлые, послушные и озорные, разные.

В том же царстве-государстве жили смелые маленькие принцы. Ходили они с принцессами в один детский сад, вместе учились рисовать, лепить, петь, танцевать, вместе радовались и веселились. И вот что произошло однажды.

### **Выходят принцессы.**

**Алиса:** Совсем скучно стало в нашем царстве-государстве. Нет ничего интересного.

**Вика:** Что же придумать этакое разэтакое?

**Василиса:** Может быть, войну объявим?

**Аяна:** Нет, война нынче не в моде.

**Василиса:** А как же мы узнаем, храбрые наши принцы или нет?

**Алиса:** А может быть, объявим рыцарский турнир?

**Вика:** Правильно! Пригласим на турнир всех мальчишек нашей группы.

**Василиса:** Проведём соревнования. Определим победителя. Посвятим всех в рыцари.

## **2. ФАНФАРЫ.**

**Алиса:** Внимание! Внимание! Приглашаем всех на рыцарский турнир!

### **Аяна:**

Когда-то в средние века

Повсюду жили рыцари.

И жизнь была их нелегка

В железной амуниции.

### **Алиса:**

Гордились рыцари собой,

Мечами и доспехами.

Играли рыцари судьбой

И на турниры ехали.

### **Вика:**

Раньше Рыцари-задиры

Собирались на турниры,  
Из-за их Прекрасных Дам  
Много там бывало драм.

**Василиса:**

Но полтыщи лет назад  
Не стало их на свете.  
Но так лишь только говорят –  
Мы не согласны с этим.

**Девочки садятся.**

**Ведущая:** Встречайте, юные, сильные, смелые и благородные рыцари нашего детского сада!

**МУЗЫКА 3.**

**1. «Выход Рыцарей» - МАРШ с перестроением. МУЗЫКА 3.**

**Ведущая:** Сегодня на нашем рыцарском турнире блеснуть своим мастерством пожелали рыцари Жёлтого солнечного ордена и рыцари Синего небесного ордена.

*Команды-ордена рыцарей выстраиваются в колонны на обозначенных местах начала эстафет.*

**1 команда – рыцари Жёлтого солнечного ордена**

**Девиз:**

«Клянёмся рыцарями быть,  
И рыцарство в борьбе добыть!»

**Визитная карточка рыцаря.** Мальчики рассказывают о себе.

**Например:**

**Даниил:** Я рыцарь Даниил, из рода Вампиловых. Наш девиз: «Урагшаа». Наш герб: синий пятиугольник с драконом посередине.

Даниил – всегда впереди

Даниил с огнём в груди

Даниил умеет побеждать

Даниил – хочет всё знать!

**2 команда – рыцари Синего небесного ордена.**

**Девиз:**

«Рыцари смелые! Рыцари сильные!

Русские рыцари – непобедимые!»

**Визитная карточка рыцаря.** Мальчики рассказывают о себе.

**Ведущая:** Нет равных нашим рыцарям в скорости и силе. Не каждый сможет быстро пройти, держа в руках огромный и тяжёлый камень. Посмотрите, как мастерски это сделают наши рыцари!

**2. Состязание - эстафета «Силачи».** *«Рыцарям» необходимо пройти, обходя флажки змейкой, неся в руках большой мяч. По окончании эстафеты команды получают одну часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена. А команда победитель цветную ленту на копьё.*

**Ведущая:** Во все времена незаменимым помощником каждого рыцаря был его верный конь. Оценить, как прекрасно держаться в седле наши рыцари, мы сможем в следующем состязании.

**3. Состязание – эстафета «Всадники».**

**1 вариант:** *проскакать галопом (змейкой) на лошади – палке, управляя ей одной рукой и держа меч в другой руке.*

**2 вариант:** *«проскакать» на фитболе с ручками (декорированным под лошадь) «объезжая» флажки змейкой.*

*По окончании эстафеты команды получают вторую часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена, команда победитель - цветную ленту на копьё.*

**Ведущая:** Рыцари были отличными воинами и превосходно владели мечом.

**4. Состязание «Мастер меча».** *«Рыцарь», отбивая мечом-палкой воздушный шар, доходит до «Замка», обходит его и таким же способом возвращается обратно, передав эстафету – воздушный шар. По окончании эстафеты команды получают третью часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена. Команда-победитель получает цветную ленту.*

**Ведущая:** Сильны, быстры и ловки наши рыцари, а смогут ли блеснуть они своей отвагой и сразиться в поединках?

**5. Состязание «Рыцарские поединки».** *Рыцари выходят парами (по одному из каждой команды) и встают на обозначенные метки напротив друг друга на расстоянии 3-4м (середина между ними обозначена линией). На полу перед каждым «рыцарем» футбол (второй вариант - набивной мяч). По сигналу ведущего состязания (звук рожка), «рыцари» одновременно с силой отталкивают мячи навстречу друг к другу, стараясь выбить своим мячом, мяч соперника, так чтобы они оба оказались на половине соперника. После каждого поединка выигравший рыцарь «приносит» своей команде выигранную ленту. По окончании всех поединков, обе команды получают четвёртую часть от разрезанной картинке своего рыцарского ордена.*

**Ведущая:** (обращаясь к рыцарям).

В бесстрашии вашем мы все убедились.

Хотим мы за помощью к вам обратиться.

Прослышали мы, что в саду нашем детском Змей объявился о трёх головах!

Его победить вы, конечно же, сможете и выстрелом точным сразите его!

**6. Состязание «Битва со Змеем».** *Команды «рыцарей» выстраиваются на противоположных сторонах площадки на расстоянии 6-5 метров одна от другой. У каждого рыцаря в руках набивной мешочек. На середине площадки расположены три модуль-бревна стоящих вертикально с изображением голов змея с обеих сторон. По сигналу ведущего состязания (звук рожка), «рыцари» все одновременно выполняют бросок мешочка в «змея», так чтобы модуль-бревно упал на сторону соперника. В ходе состязания команды первые сбившие брёвна, награждаются цветным флажком, после того как сбиты все «головы Змея», каждая команда получает пятую часть своей разрезной картинке ордена.*

*Пока подводятся итоги предыдущего состязания, дамы прячутся за декорации-замки и садятся на мягкие модули за ними.*

**Ведущая:** (обращаясь к рыцарям). О, рыцари отважные, смотрите! Пока бесстрашно вы сражались со Змеем, дамы прекрасные наши были похищены и в замке за рвом широким спрятаны! Скорее спасти поспешим их!

**7. Состязание «Спасение прекрасных дам».** *«Дамы», похищенные «Змеем», спрятаны за «Замком» на противоположной от «Рыцарей» стороне площадки. «Рыцарям» для спасения «Дам» необходимо построить мост из деревянных степов (каждая команда строит свой). Ходить по полу нельзя. «Рыцарь» поставив свой степ, наступает на него и возвращается назад. Следующий «рыцарь» наступает на стоящий степ, ставит свой, наступает на него и снова возвращается назад. Так до тех пор, пока не будет выстроен мост достаточной длины (из всех степов по количеству игроков в команде). Затем каждый «рыцарь» по очереди проходит по «мосту», берёт «даму» за руку и вместе с ней, по мосту из степов, возвращается обратно. Потом идёт следующий «рыцарь», пока все «дамы» не будут спасены. Затем «рыцари» разбирают мост аналогично строительству,*

*обратным действием. После окончания состязания, каждая команда получает шестую часть своей разрезной картинку-ордена.*

**Ведущая:** Ну, вот, все дамы спасены, и в благодарность за своё спасенье, хотят свой танец вам прекрасный подарить!

**Ведущая:** Все части ордена собрали вы, теперь сложить его осталось воедино.

*Рыцари каждой команды собирают картинку ордена из полученных частей при помощи магнитов на мольберте.*

**Ведущая:** Доблестные рыцари! Вы, все блистательно прошли вы испытания в турнире, продемонстрировав свою, отвагу, ум и силу. Среди вас нет побеждённых, есть только победители. Значит, победила на нашем турнире дружба.

Прошу участников турнира подготовиться к посвящению в рыцари.

Для посвящения в рыцари приглашаем **рыцарей Жёлтого солнечного ордена.**

Клянёмся рыцарями быть!

Всегда спасибо говорить,

Добрый день и до свидания –

Нет в мире лучше звания!

Клянёмся рыцарями быть!

И лень, и грубость позабыть,

Учиться этикету –

Науку помнить эту.

Для посвящения в рыцари приглашаем **рыцарей Синего небесного ордена.**

Клянемся рыцарями быть!

А значит - доброте служить,

За слабых заступаться

И просто так не драться.

Клянемся рыцарями быть!

В борьбе со злом добро добыть,

Невежд разить мечом волшебным.

И строгим словом, и целебным.

**Все вместе:**

Клянемся рыцарями быть!

**Рыцарям вручаются мечи и дипломы.**