

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №6 ПОСЁЛОК НОВЫЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН

*«Модель  
здорового образа жизни  
во всех видах деятельности»*

**Воспитатель старшей группы МБДОУ Д/С6  
Павлюченко О.И.**

21 веку – здоровое

**Цель:**

Формировать  
у детей основы  
здорового образа  
жизни.



# Задачи

## **Образовательные:**

Закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.

## **Развивающие:**

Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, творческое воображение, формировать ровное дыхание, заботливое отношение к своему здоровью.

## **Воспитательные:**

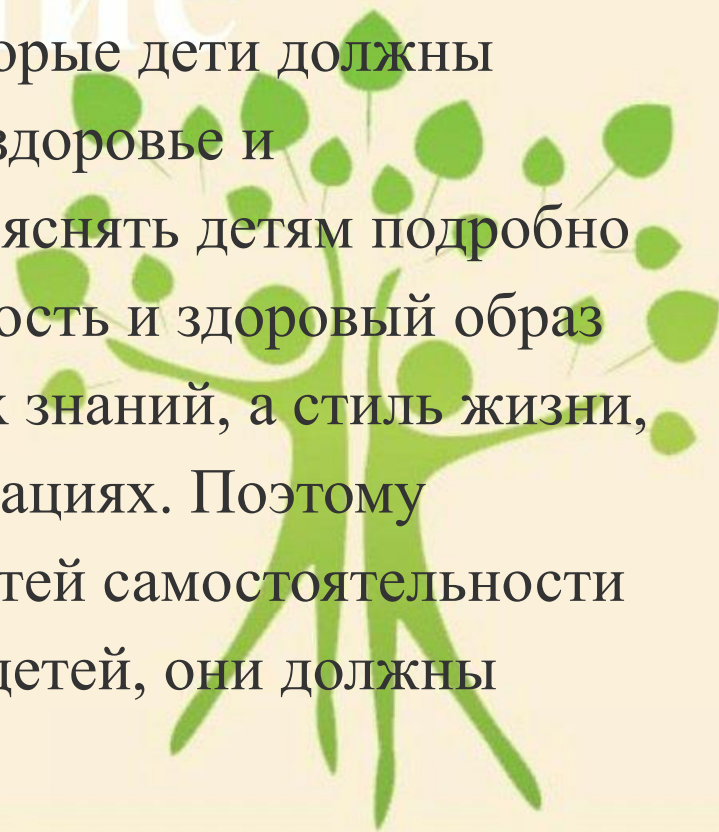
Воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе и окружающим.





# АКТУАЛЬНОСТЬ

**Дошкольный возраст** – это важный период, когда формируется человеческая личность. Определить, правильно или неправильно ведёт себя человек в тех или иных обстоятельствах очень сложно. Тем не менее необходимо выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять, так как от этого зависит их здоровье и безопасность. Эти правила следует разъяснять детям подробно и следить за их выполнением. Безопасность и здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях. Поэтому главной задачей является развитие у детей самостоятельности и ответственности. Ведь всё чему учат детей, они должны уметь применять в реальной жизни.



# Методы и приёмы здорового образа жизни (ЗОЖ)

- рассказы и беседы воспитателя
- заучивание стихотворений
- рассматривание иллюстраций, картинок
- сюжетно-ролевые игры;
- дидактические игры;
- игры-забавы; подвижные игры;
- пальчиковая и дыхательная гимнастика;
- физкультминутки



# Формирование ЗОЖ

Пальчиковая гимнастика

Наши витаминки





# **Модель приобщения дошкольников к здоровому образу жизни включает:**

1. Воспитание культурно-гигиенических навыков
2. Учебно-воспитательная работа
3. Оздоровительные мероприятия
4. Физическая культура и спорт
5. Работа с родителями



# Предметы личной гигиены





Культурно –  
гигиенические  
навыки





# Утренняя гимнастика

## Упражнения с флажками





# Закаливание





# Физкультура и спорт





# Подвижные игры





# Подвижные игры на свежем воздухе





# Физкультура на свежем воздухе

«Лазанье по лестнице»

«Ходьба по бревну»





# Физическая культура

Упражнения с обручем

Упражнения с палками





# Тот, кто умный и не глуп, ест, конечно, вкусный суп







**спасибо  
за внимание**