

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 п. Шилово
муниципального образования – Шиловский муниципальный район Рязанской области
391500, Рязанская обл., Шиловский р-н, п. Шилово, ул. Мичуринская, д.6.
Тел./факс (49136) 2-16-37
E-mail: daw.ter@yandex.ru
ОКПО 24311710, ОГРН 1026200852028, ИНН 622006235

Спортивный праздник ко Дню семьи, любви и верности «Моя семья»

Подготовила и провела:
инструктор по физкультуре: Тарасова Ю.Р.

2023 г.

ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников;

Воспитание потребности и навыков здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

Создать настрой на совместную деятельность с родителями, установить эмоциональный контакт между всеми участниками;

Активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию;

Воспитывать нравственные качества

личности (чувство дружбы, взаимовыручки, ответственности).

Ведущая: — Здравствуйте, ребята и уважаемые гости! Мы рады вас видеть на нашем празднике семьи, любви и верности. Как хорошо, что мы сегодня встретились! Семья - это дом, семья - это мир, семья - это крепость, за стенами которой могут царить лишь покой и любовь. Этот праздник отмечается 8 июля. Это- день памяти православных святых, супругов Петра и Февронии, которые издавна почитаемы в России как хранители семьи и брака.

Праздник день семьи, любви и верности сегодня мы отметим по-спортивному. Соревнуются 3 семьи или 3команды. Под каким номером будете выстраиваться, определим **по жребию**. Выходят дети.

1. Дикобразовы - папа - Дмитрий Александрович, мама – Анастасия Владимировна, дочь – Аня.

2. Ушаковы – мама Анастасия Валентиновна, сын – Дима, дочь – Катя.
3. Изранцевы – папа- Владимир Васильевич, мама - Екатерина Николаевна, дочь –Ярослава.

Оценивать вас будет жюри.

Сегодня будут конкурсы, танцы и песни,

Всем нам будет интересно.

Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти

И обратно в свой отряд прийти.

Начинаем! Предлагаю вспомнить, как мы проводим выходные дни дома вместе с семьёй. Вот, что обычно вы делаете сразу, как только проснётесь? (*ответы детей*) Правильно, нужно обязательно по утрам делать зарядку. Ребята из младшей группы «Солнышко» вам помогут. Команды строятся в шахматном порядке и повторяют движения за ребятами. Приглашаю вас на разминку.

Физкультурная разминка «Спортом занимаемся».

1.Эстафета «Дружная семья»

Инвентарь: мяч, конус. (Ведение мяча – баскетболисты, дети бегут просто с мячом в руках).

2.Эстафета «Самая высокая башня».

Строим дом из мягких модулей.

30 кубики, 3 корзины, 3 кольца.

Ведущий. Третье препятствие - ложка! А в ложке – картошка(мячик).

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

3.Эстафета «Принеси не урони»

(Первому игроку выдается ложка (детская лопаточка), на которую кладут мяч. По сигналу ведущего он двигается до ориентира, огибаает его, возвращается к линии старта, передает ложку с мячом второму игроку. Команда, которая справится с этим быстрее, — победит.)

3 лопаточки, 3 мяча

Минутка отдыха.

Ведущий: Сейчас я буду называть разные слова. Если слова подходят к счастливой семейной жизни – громко хлопайте, а если не подходит машите руками и говорите: «Нет, нет, нет»!

Дружба, уважение, ссоры, обиды, любовь, ласка, грубость, обман, веселье, радость, вредность, уют, взаимопонимание.

4. Эстафета «Крепкая семья».

Папа с мамой на сцепленные руки сажают ребенка, бегут до ориентира и обратно.

Викторина для маленьких участников.

А теперь ответьте на мои вопросы:

1.- Излучает она свет, от улыбки - ямочка.

Никого дороже нет, чем родная. (мамочка).

2.- Всё хозяйство: лебеда, да хохлатка Рябушка,
Но яичницей всегда, нас накормит. (бабушка).

3.- Угадай-ка, кто же это? Ключи от авто, галстук, шляпа.
Жду, друзья, от вас ответа. Молодцы! Конечно. (папа).

Ведущая: Задание для зрителей.

4.- Мочит в тёплом молоке, он кусочек хлебушка,
Ходит с палочкой в руке, наш любимый (дедушка).

5. Эстафета «Танцуй пока молодой».

Ленты - 3 шт., Мячи - 3 шт., Обручи – 3шт.

(Вытягиваем жребий, с названием спортивного инвентаря. Какой инвентарь написан, с тем танцует вся семья).

Оценивается оригинальность, настроение. Музыка для всех одинаковая.

Ведущая: Символом праздника Дня семьи, любви и верности стал цветок - ромашка. Оказывается, ромашка - это самый известный и любимый цветок в России, цветок русских полей и лугов. Этот цветок самым прямым образом относится к любви. Кто знает, как?

Дети: — На ромашках гадают «любит — не любит».

Ведущая: И наш следующий конкурс так и будет называться «Ромашковое поле»

6. Конкурс «Ромашковое поле».

Дети и родители мелом рисуют ромашку на асфальте под песню «Ромашковое поле».

Мелки белого, желтого и зеленого цвета.

Ведущая: Вот мы с вами и подошли к заключительному конкурсу.

7. Конкурс «Семейный альбом».

Ведущая: Дорогие родители! Ваша задача сделать красивое семейное фото с обручем-рамкой. Оценивается креативность, эстетика фотографии, и надо понравится жюри.

Ведущая: Пока жюри подсчитывает баллы, мы с вами отвлечемся и ответим на несколько интересных вопросов. Внимательно слушайте вопрос и отвечайте.

- Что является символом любви? (Сердце)
- Какая птица приносит счастье? (Аист)
- Какой цветок является символом семьи? (Ромашка)
- Произнесите дразнилку, которой обычно дразнят влюблённых. (Тили - тили тесто, жених и невеста...)
- Птица – символ любви и верности (Лебедь)
- Цветок – символ любви (Роза)
- Какое слово состоит из 7Я? (Семья)
- О какой семье говорят: «Семеро по лавкам»? (О большой)
- Что в известной народной сказке пустил царевич, желая найти хорошую невесту? (Стрелу)
- Как называют родителей мамы и папы? (Бабушка и дедушка)
- Когда отмечается мамин праздник? (8 марта)
- В какой праздник мы поздравляем всех мужчин? (23 февраля)

Ведущая: Сейчас слово предоставляется жюри.

Родителям вручаются грамоты, детям медали.

Вед: Наш праздник подходит к концу. Но ваша семья остаётся с вами навсегда.

Давайте семейные ценности чтить.

Давайте всегда своих близких любить.

Ведь только в семье мы поддержку найдём.

Пусть будет всегда полной чашей наш дом!