

Физкультурно – оздоровительный досуг «Защитники Отечества» для детей средней группы.

Сказка о том, как Емеля и Марья вместе с ребятами готовились стать солдатами.

Ход праздника

Под песню «Шли солдаты» дети входят в зал.

Дети читают стих «Защитники Отечества»

Ведущий: Уважаемые гости, ребята! Мы собрались сегодня в этом зале, чтобы провести досуг, посвящённый Дню Защитника Отечества. И наши мальчики, когда вырастут большими, тоже станут защитниками Родины.

Ведущий: Ребята, а кто они такие «Защитники Отечества»?

Ответы детей: это солдаты...

Ребёнок 1.

Чудесный праздник в феврале

Страна моя встречает.

Она защитников своих

Сердечно поздравляет!

Ребёнок 2.

Когда я вырасту большим,

Где б ни служил, повсюду

Свою Отчизну защищать

И я надёжно буду.

Ребёнок 3.

На суше, в небе, на морях

И даже под водою

Солдаты мир наш берегут

Для нас, дружок, с тобою.

Ведущий: А где воспитывают «Защитников Отечества»?

Ответы детей: в армии...

Ведущий: Правильно все мальчики, по достижении 18 лет, идут служить в армию, становятся солдатами и нашими защитниками.....

Теперь, ответьте, пожалуйста, на серьезные вопросы.

Конкурс «Шуточные вопросы»

- Наша армия сильна? (Да)

- Защищает мир она? (Да)
- Мальчишки в армию пойдут? (Да)
- Девочек с собой возьмут? (Нет)
- У Буратино длинный нос? (Да)
- На корабле он был матрос? (Нет) .
- В пруду он плавал в тине? (Да) .
- Стоит летчик на границе? (нет)
- Он летает выше птицы? (Да)
- Сегодня праздник отмечаем? (Да)
- Мам и девчонок поздравляем? (Нет)
- Мир важней всего на свете? (Да)
- Знают это даже дети? (Да)

Под русско-народную музыку входят Емеля и Марья.

Марья: Ты, Емеля, весь изнылся,

В плаксу словно превратился.

Ты в руки должен себя взять,

Хватит щуку вызывать!

Хочешь ты солдатом быть,

Это надо заслужить!!!

Емеля: А я в армию пойду

С собой щуку захвачу.

Всё исполнит за меня,

Будет счастлива Страна.

Марья: Чтоб солдатом славным стать,

Чтобы землю охранять,

Надо смелым, сильным быть,

Уметь дружбой дорожить!

Емеля: А с чего же мне начать?

Марья: Бросить на печи лежать,

Вон, друзей к себе позвать, (показывает на ребят)

Щуку в речку отпустить

Да со спортом всегда дружить!

Вот послушай-ка ребят,

Что они сказать хотят....

Марья: Не будешь спортом заниматься - будешь лениться, будешь болеть и

ни когда не стать тебе солдатом!!!

Емеля: Это что же получается, если я не буду заниматься спортом, то буду болеть и никогда не стану солдатом (расстраивается и плачет). Нет! Не буду лениться, а побегу- ка я лучше на тренировку (потихоньку убегает).

Ведущий: Постой, Емеля, не торопись. Оставайся вместе с Марьей у нас на празднике. Вместе с ребятами выполним спортивные задания и посмотрим, готовы ли наши ребята стать настоящими солдатами...

А за каждое выполненное задание вы будете давать ребятам вот такие «звёзды», которые наклеите вот на эту магнитную доску...

Ведущий: первым делом нужно представить команды. «Представление команд».

Под музыку «Первым делом самолёты» дети поднимаются и машут руками

Что за птицы в небе синем

Высоко, высоко.

Это мчатся самолеты

Далеко, далеко.

Я хочу на самолете,

Полететь, полететь.

И на город свой в полете,

Посмотреть, посмотреть.

Гостям предлагаем угадать название команды.

Команда – Лётчики

Под музыку «Ты морячка» поднимается команда моряков.

Мы, ребята, любим море.

По морям да по волнам

В боевом идём дозоре –

"Нынче здесь – а завтра там!"

Капитан прикажет строго –

Дать машинам полный ход!

Здравствуй, синяя дорога!
Наш корабль идёт в поход.

Гостям предлагаем угадать название команды.

Команда – "Морячки"

Ведущая: Ну что ж, приступим, вы готовы?
Солдатики, перед первым заданием вам нужно немного размяться и поэтому давайте 5 раз отожмемся и 5 раз присядем.

Ведущая: Здорово, разогрели мышцы, можно начинать.

1 Эстафета Тоннели.

Марья: молодцы, справились, заслужили по звезде.

Марья: Предлагаю вам ребята справиться со следующим заданием.

2 Эстафета На конях пройти полосу препятствий (Кегли, кони)

Емеля: Молодцы, как хорошо вы выполнили задание и заработали ещё по одной звезде!**Ведущая:** На этом останавливаться не будем, продолжаем.

3 Эстафета: «Связисты» - основной вид движений - прыжки с продвижением вперед - прыжки через препятствия.

По команде участники перепрыгивают через кубики (мягкие модули), пенечки (3 – 5 штук), берут трубку телефона, установленного на стульчике, громко произносят «Алло!», и бегом возвращаются обратно

Марья: Здорово!!! Вот вам ещё по одной звезде!

Емеля: Что-то кушать хочется... А мне вот интересно, кто в Армии готовит обед? (спрашивает у детей).

Ответы детей: повара...

Ведущий: Вот для вас ещё одно задание...

4 Эстафета «Поварята».

Задача, перенести картофель (овощи) в ложке из ведра в кастрюлю.

Емеля: Здорово, вот это поварята! С такими поварятами голодным точно не останешься! Заслужили по звезде!

Емеля: Марья, а что же мне делать, если вдруг я получу какую-нибудь травму или боевое ранение?

Марья: Не переживай Емеля, наши девочки окажут тебе медицинскую

помощь, ведь в армии они могут служить медсёстрами.

Марья: Девочки выходите на старт.

Задание «Забинтуй раненого».

Бегут к столу, где лежат разнообразные предметы. Необходимо выбрать только те предметы, которые необходимы врачу и сложить их в корзину (бинт, йод, пластырь, шприц, фонендоскоп детский, витамины), затем забинтовать раненого солдата (рука, голова).

Ведущая: Каждая команда получает ещё по одной звезде.

Емеля: А как же без выходных?

Ведущий: Почему без выходных, в армии бывают и выходные. И знаете, как солдаты их проводят?На танцы ходят, с девочками потанцевать. Вот и наши юные защитники отечества здорово танцуют.

Музыкальная физ. минутка

Марья: Молодцы, как хорошо вы танцуете!

Ведущий:

А сейчас наши девочки поздравят вас с праздником.

Мы мальчишек поздравляем
С 23 февраля,
Всем ребятам нашим скажем
Только добрые слова.

Чтоб солдатом бравым быть,
Здоровье нужно укрепить,
Ежедневно закаляться,
Физкультурой заниматься.

Мой отец, как и все папы,
Тоже в армии служил,
Пуговицы со звездой
К куртке он моей пришил.
Вручают подарки мальчиков

Емеля и Марья: (хвалят ребят... Поздравляют мужчин с наступающим

праздником! (своими словами)).

Марья: Ну, что Емеля оставишь теперь щуку в покое? Ты понял, что можно и без волшебства быть сильным, смелым, ловким и здоровым, как ребята.

Емеля: Да! Теперь я все понял, нельзя на кого то надеяться, нужно всего добиваться своими силами.

Марья: Молодцы, как хорошо вы играли! И заработали ещё по одной звезде.

Емеля и Марья: (хвалят ребят... Поздравляют мужчин с наступающим праздником! (своими словами)).

Емеля и Марья выходят из зала под русско-народную музыку.

Ведущая: (подводит итог и подсчитывает звёзды...). Вручение кубков 1,2 место

Наш праздник подошёл к концу. Я поздравляю всех мужчин с наступающим праздником и желаю Вам крепкого здоровья и благополучия.