

Спортивный праздник, посвященный Дню семьи

Цель:

- пропаганда здорового образа жизни.
- закрепить навыки физической подготовки;
- развивать физические качества: ловкость, быстроту, уверенность, смелость в играх и эстафетах;
- воспитывать чувство коллективизма, понятие о взаимовыручке;
- доставлять детям радость от совместных с родителями соревнований;

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;
- прививать любовь к физкультуре и спорту.

Оборудование:

- мячи (большие и маленькие), канат, мягкие объемные модули различных форм, обручи, дуги, мешки, кегли, магнитная доска (2шт)

1. Ведущий:

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования!

Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.

Громко крикнули в ответ

Вы уже готовы ...

Ага, попались

Громко крикнули тогда

Вы уже готовы

2. Ведущий

Начинаем наш семейный спортивный праздник, в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника!!

(под музыку заходят команды и делают круг почета по спортзалу)

1 Ведущий

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вместе всей семьей, вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь на

один час, а с весельем – на два. Не верите? Убедитесь сами. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те семьи, которые пришли, чтобы принять участие в соревновании.

Оценивать ваши успехи будет жюри.

2. Ведущий

За удачное прохождение испытания команда получает «смайлик» - балл. Та команда, которая наберет наибольшее количество баллов, победит в соревновании. За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот, снять 1 балл за нарушение правил. Итак, давайте представим наши команды.

Команда «Ловкачи»: Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко

И хотим вам показать силу и сноровку.

Команда «Силачи»: Мы соперникам своим, не робея, говорим:

Мы живем, не тужим, с физкультурой дружим.

(представление команд)

1. Ведущий

Итак, в добрый путь. Предлагаю считать наши семейные соревнования открытыми. Хочется пожелать командам успеха. Начинаем первое соревнование.

«РАЗМИНКА»

По сигналу капитаны бегут с мячом в руках, обегает кеглю и возвращается обратно, передавая мяч следующему игроку. Выигрывает команда, которая первая закончит эстафету.

«ЗАБРОСЬ МЯЧ»

Капитан команды держит в руках мешок и встает на финиш. Задача команды, проползти под дугой, пробежать по скамейки до обруча, в котором лежат маленькие мячи, взять один и забросить в мешок в руках капитана. Затем возвращается, обратно передавая эстафету следующему игроку. Выигрывает та команда, которая закинет больше мячей.

2. Ведущий

Пока уважаемое жюри подводит предварительные итоги, наши ребята расскажут для чего нужно заниматься физкультурой.

(дети читают стихи).

1 - й.

Спорт друзья нам очень нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт - Ура!

2 – й.

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт.

3 – й.

Ярким солнцем озарен,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем!

4 – й.

Чтобы нам не болеть и не простужаться,

Мы зарядкой всегда будем заниматься.

Нам лениться не годиться, помните, ребята:

Даже звери, даже птицы делают зарядку!

(исполнение танца под песню «Нужно спортом заниматься»)

1.Ведущий

Спасибо, дорогие ребята. Настало время продолжить наше соревнование. Следующая эстафета называется ..

«ДОМ»

Из мягких модулей необходимо построить по схеме дом. Каждый участник команды будет приносить по одному модулю, и устанавливать его на нужное место. Та команда, которая справится быстрее – победит.

«СОРОКОНОЖКА»

Все участники, держась друг друга за пояс, по сигналу идут «гусиным шагом», обходя кегли змейкой.

2.Ведущий

Семья это не просто слово. Это теплая улыбка мамы, добрые руки отца и веселый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Приятно видеть людей с доброй улыбкой, счастливым взглядом, а если это семья, приятно вдвойне. Ни один праздник не может обойтись без стихов. И мы не исключение. Что же такое семья? Об этом нам расскажут наши дети.

(дети читают стихи)

5-й

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

6-й

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

7-й

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

1.Ведущий

Предлагаю взрослым отдохнуть и набраться сил для следующих заданий, а ребятам я хочу загадать загадки. Отвечайте дружно хором.

1. Кто не в шутку, а всерьёз

Нас забить научит гвоздь?

Кто научит смелым быть?

С велика упав, не ныть,

И коленку расцарапав,

Не реветь? Конечно, ... (папа)

2. Кто вас, дети, больше любит,

Кто вас нежно так голубит

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз? (Мама)

3. Ароматное варенье,

Пироги на угощенье,

Вкусные оладушки,

У любимой ... (бабушки)

4. Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед

Мой родной, любимый ... (дед)

5. Я у мамы не один,

У неё ещё есть сын,

Рядом с ним я маловат,

Для меня он — старший ... (брат)

6. Вот ведь дело - то какое...

Нас не семеро, а трое:

Папа, Mamочка и я,
Но все вместе мы — ...(семья)

2. Ведущий

Семья – как много смысла в этом слове...

Когда детишек хохот в доме,
Так сразу хочется и жить,
Творить, заботится, любить.

Молодцы, ребята. Отгадали все загадки. Готовы команды продолжить соревнование? Замечательно! Как вы думаете, без какой игры в течение многих лет не обходится ни один детский праздник или семейное торжество? Правильно, перетягивание каната.

«ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»

Две команды путём физического напряжения и определённой тактики действий перемещают друг друга до победной отметки.

«НАЕЗДНИКИ»

Родители усаживают ребенка на спину и бегут до условной отметки. А обратно возвращаются, держась за руки. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

1. Ведущий

Дорогие участники соревнований, что ж настало время подвести итоги нашего праздника. Пока жюри подсчитывает баллы, мы приглашаем гостей нашего праздника на спортивный танец

Спортивный танец – это ритм,
И конечно же веселье.
Спортивный танец – это жизнь,
Он дарит людям настроенье.
Чтоб не болеть, и не стареть
Всем надо спортом заниматься,
Я предлагаю вам сейчас –

В ритмах танца искупаться!

(исполнение танца)

2. Ведущий

Благодарим наших гостей за замечательный танец. И мы готовы услышать вердикт нашего жюри. Предоставляем ему слово.

(Награждение и вручение подарков.)

1. Ведущий

Уважаемые дети и родители. Наша встреча подошла к завершению. Желаю всем участникам всегда быть такими сильными, смелыми, веселыми, всем – не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам! Под бурные аплодисменты мы провожаем наших участников и всех благодарим за внимание.