

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»

**Сценарий спортивного праздника «Малые зимние
олимпийские игры»
для детей старшей и подготовительной групп**

Подготовила и провела:
Инструктор по физической культуре
Шмандий А.А.

Краснодар, 2022

Цель: приобщение воспитанников к традициям большого спорта.

Задачи:

«Физическая культура»:

- Выявить спортивные интересы и способности дошкольников посредством проведения эстафет
- Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость посредством командных эстафет, игр.
- Укреплять здоровье детей.

«Познание»:

- Познакомить детей с историей Олимпийского движения
- Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, в том числе Олимпийского движения; развивать интерес к ним
- Систематизировать представления детей о зимних видах спорта.

«Коммуникация»:

- Развивать навыки свободного общения с взрослыми и детьми в ходе игровой и двигательной деятельности, умение вести диалог, выслушивать ответы сверстников
- Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умения контролировать свои поступки.

«Социализация»:

- Создавать радостное настроение у детей, положительно эмоциональный настрой в ходе спортивного мероприятия
- Воспитывать сплоченность и взаимовыручку; воспитывать умение побеждать и проигрывать.

«Музыка»:

- Обогащать музыкальный и звуковой опыт детей
- Формировать умение соотносить движение с музыкой, ориентироваться в пространстве.

«Чтение художественной литературы»:

- Побуждать к заучиванию наизусть стихотворных текстов.

«Художественное творчество»:

- Совершенствовать творческие способности детей
- Развивать эмоции
- Формировать эстетический вкус.

«Труд»:

- Совершенствовать навыки самообслуживания в физкультурно-оздоровительной деятельности

«Безопасность»:

- Приобщать к правилам безопасного поведения на спортивных мероприятиях.

Оборудование: Олимпийский Флаг, два «Олимпийских Огня», 20 ориентиров, две дуги, две шайбы, две швабры, обручи, мешочки 250 г по количеству детей.

Музыкальный репертуар: песня «Реет в вышине и зовёт за собой

Олимпийский огонь», песня «Ещё до старта далеко», «Спортивное поурри», песня «Огонь Олимпиады», песня «Биатлон», песня «Давай Россия!»), финальная песня «Игры, которые мы заслужили с тобой», песня «Мы верим

твердо в героев спорта...» (музыка: А. Пахмутовой, слова: Н. Добронравов.
Исполняет: М. Магомаев.)

Открытие малых Олимпийских игр. Приветствие

Инструктор: Здравствуйте, ребята, я рада вас приветствовать на наших Малых зимних Олимпийских играх!

Инструктор: Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Олимпиаде — наш...ПРИВЕТ!

Дети: привет!

Инструктор: Право пронести флаг и Олимпийский огонь предоставляется

Белому кролику – символу 2023 года!!! (*Белый Кролик с флагом и огнём в руках проходит мимо команд и ставит в определённое место*)

Инструктор: Поздравляю вас! Малые Олимпийские игры считать открытыми!

Инструктор: Перед тем как начать соревнования, спортсмены делают разминку.

Раз и два, и три, четыре,

Становитесь ноги шире!

Выходите на площадку –

Начинается разминка.!

(Проводится разминка под веселую музыку)

Мы хлопаем в ладоши – раз, два, раз, два *Все хлопают в ладоши*

Мы топаем ногами – раз, два, раз, два *Топают ногами*

Мы наклонимся сейчас раз, два, раз, два *Наклоны вниз*

И подпрыгнем тысячу раз *Прыжки*

Слепим мы снежок, *Лепят снежок*

Пусть летит дружок!

Инструктор: Вот молодцы! Хорошо размялись! А теперь команды должны себя представить.

Этап №1. Эстафета «Передача Олимпийского Огня»

(звучит песня «Огонь Олимпиады»)

Команды строятся в две колонны. Капитанам вручают «Олимпийский Огонь».

По сигналу первые участники бегут дистанцию 6 метров, огибают ориентир,

возвращаются обратно и передают «Олимпийский Огонь» товарищу.

Выигрывает команда, преодолевшая дистанцию первой.

Главный судья оценивает результаты.

Этап №2. Эстафета «Назови зимние виды спорта»

(звучит песня «Эстафета»)

Команды строятся в две колонны, напротив спортсменов (5 м) сидит Белый

Кролик. По сигналу первые участники от команд бегут к Белому Кролику,

преодолевают препятствие (бегут змейкой между ориентирами), хлопают в

«лапу» Белому Кролику и называют любой вид зимнего спорта, бегут по прямой

обратно в команду. Как только вернулся первый участник, бежит следующий

игрок команды и так далее. Выигрывает команда назвавшая большее видов

спорта и преодолеет дистанцию за максимальное количество времени.

Этап №3. Эстафета «Биатлон»

(звучит песня «Биатлон»)

Первые игроки команд, имитируя бег на лыжах, добегают обручей, которые держит Белый Кролик (6 м), берут снаряд - мешочки (250 г), прицеливаются и выстреливают в мишень. Вернуться обратно и передать эстафету следующему игроку команды. Выигрывает команда, которая больше «выбьет мишеней» и раньше закончит эстафету.

Инструктор: А теперь небольшая передышка.

Отгадывание загадок про Олимпийские виды спорта

Инструктор: отгадайте загадки о зимних видах спорта.

На коньки спортсмен встаёт,

Мчится быстро он вперед! *(Конькобежный спорт)*.

Вот спортсмены на коньках,

Так танцуют — просто «Ах»! *(Фигурное катание)*

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра — ... *(Хоккей)*.

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. *(Лыжные гонки)*.

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! *(Биатлонист)*

Трудно, что не говори,

Мчась на скорости с горы!

И препятствия стоят –

Там флажков есть целый ряд.

Лыжнику пройти их надо.

За победу ждет награда. *(Горнолыжный спорт)*

Инструктор: Спасибо ребята вам за внимание. Набирайтесь сил и энергии. Вас ждут соревнования на силу и выносливость.

Этап №4. Эстафета «Парное фигурное катание»

Бежит пара детей, зажав у себя между животами мяч; до кубика и обратно.

Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Этап №5. Эстафета «Обручи»

От линии старта до линии финиша лежат два обруча. Каждый участник команды бежит, продевая через себя обручи поочередно. Затем обегает поворотный предмет, возвращается в свою команду и передает эстафету другому участнику.

Этап №6. Эстафета «Кёрлинг»

По сигналу первые участники при помощи швабры проводят шайбу по дорожке и загоняют ее в ворота. Затем берут шайбу в руки, возвращаются назад и передают шайбу и швабру следующему игроку. Побеждает та команда, в

которой быстрее всех поменялись все участники и вернулись в исходное положение.

Инструктор: Молодцы ребята, сегодня вы показали себя настоящими Олимпийцами! Вы отлично справлялись со всеми заданиями и теперь знаете, что такое олимпийские игры и как в них участвуют настоящие спортсмены!

Закрытие Олимпийских игр

Заключительное построение команд под звуки марша на спортивной площадке.

Инструктор: Вот и подошли к концу наши Олимпийские игры!

- Зимнюю олимпиаду считать закрытой!

- Я еще раз поздравляю вас с Олимпийскими играми и желаю вам всегда сохранять спортивный дух и здоровье! Всего вам доброго!

Инструктор: прошу всех сделать круг почета!

(Ребята делают круг почета под торжественную музыку. Все расходятся)